

第 66 回 北部部会

部下のストレス・不調に気づき、職場環境の改善に取り組んでいますか？

メンタルヘルス・ラインケアセミナー

今回の北部部会研修会では、メンタルヘルスの理解を深めた上で、管理職として対処する方法（ラインケア）を身につけ、部下の抱えるストレスに気づき、「健やかな職場」作りを目指します。

ストレスが高まったときに生じやすい不調のサインはどのようなものか、

また、部下に不調のサインが認められたときの管理職としての対応や声掛け等、実例を交えてご講義いただきます。

さらに管理職にとって悩ましい問題となりがちな、部下の休職対応や職場復帰支援の仕方や、メンタルヘルスに着目した職場環境改善のポイント、そしてモチベーションアップを意識したコミュニケーションの回り方について学びます。

なお、講義後は、「メンタルヘルス・ラインケア」に対する各社の取り組みをテーマに参加者全員で意見・情報交換を行います。

研修会終了後には、参加者同士相互の親睦を図り、ネットワーク作りの機会になるよう、懇談会(軽食付)も予定しております。

本テーマのセミナーを、以前京都市内で開催したところ非常に好評いただきました。今回も京都市内の経営者や人事担当者が参加する予定ですので、京都市内の企業との交流・懇談の機会としても開催いたします。ぜひ皆様のご参加をお待ちしております。

【日 時】 2018年10月12日(金) 13:30~18:30

13:30~15:10《講義》

一般財団法人京都工場保健会

御池メンタルサポートセンター

課長 専任カウンセラー 水本 正志 氏

15:20~17:20《意見・情報交換会》(出席者全員による)

(コーディネーター) 京都北都信用金庫 専務理事 京崎 操 氏

日東精工株式会社

人事総務部副部長兼人事課課長 檀野 佳子 氏

株式会社日進製作所 人事部部長 室田 真司 氏

17:30~18:30 (終了予定)《懇談会(軽食付)》

【場 所】 京 綾部ホテル

(〒623-0031 京都府綾部市味方町倉谷 13 番地 TEL. 0773-40-5100)



【参加費】 会 員 無 料

会員外 3,000 円（お一人）（消費税込み）

（当日、会場で拝受し、領収書をお渡しします。）

【申込要領】

◇問合先 ・京都経営者協会 事務局(担当:石垣・保利)

TEL 075-361-8406 / E-mail hori-m@kyotokeikyo.or.jp

ホームページ <https://www.kyotokeikyo.or.jp/>

◇お申込 ・ホームページより、オンラインフォームで申込みいただくか、
下記申込書を FAX(075-361-8974)にて、お送り下さい。

※なお、受講券は発行しておりません。直接会場へお越しください。



第 6 6 回北部部会

メンタルヘルス・ラインケアセミナー

京都経営者協会

参加申込書

ご記入の上、FAX にてお申込み下さい。

申込日： 月 日

貴社名：		
連絡窓口 (連絡窓口の方も部会にご参加の場合は、恐縮ですが下記にもご記入願います)	〒	
	TEL	FAX
	お名前	部署・役職
	E-mail	
参加者 部署・役職	参加者 お名前（フリガナ）	参加費
		会 員 無 料 会 員 外 3,000 円 (1名につき)
		会 員 無 料 会 員 外 3,000 円 (1名につき)
		会 員 無 料 会 員 外 3,000 円 (1名につき)
		会 員 無 料 会 員 外 3,000 円 (1名につき)
参加費合計金額		円

※ご記入いただきました情報は、参加者名簿を作成し、講師にお渡しすると共に、講座の出欠確認、当協会主催事のご案内に利用させていただきます。

⇒申し込み先 FAX 075-361-8974 京都経営者協会 石垣・保利宛